



**La journée nationale
de reconnaissance des
naissances multiples
le 28 mai**



www.multiplebirthscanada.org

Multiple Births Canada /

Naissance multiples Canada

PO Box / Case postale 432

Wasaga Beach, ON

Canada L9Z 1A4

Tel. / Tél. : 1-705-429-0901

Fax / Téléc. : 1-705-429-9809

Toll Free / No. sans frais :

1-866-228-8824

office@multiplebirthscanada.org

www.multiplebirthscanada.org

***Apportons ensemble
notre support aux
naissances multiples***

Document d'information

Au Canada il y a présentement 120 000 jumeaux, triplets, quadruplets et quintuplés, âgés de 13 ans et moins, autrement connus comme enfants de naissances multiples. De ce nombre, 48 000 sont âgés de 5 ans et moins.

THÈME POUR 2007

Cette année la communauté de naissances multiples veut : *« Soulever l'attention au besoin de reconnaître et d'encourager l'individualité d'individus de naissances multiples tout en respectant la singularité de leur relation de naissance multiple. »*

Cette attache forte entre co-multiples est un rapport unique qui influence comment les multiples réagissent réciproquement avec famille et amis, et fascinent le public général et sociologues semblables, cependant ces implications ne sont pas encore complètement comprises par beaucoup de Canadiens.

Les enfants de naissances multiples sont des individus et comme tel leur développement comme individu doit être encouragé et respecté dans tous les aspects de leur vie. Pour que les multiples profitent pleinement des bienfaits de leur relation, nous nous devons de respecter et d'encourager un développement sain entre eux.

Selon PATRICIA MALMSTROM, comité consultatif de NMC

« Les jeunes multiples ont des relations primordiales avec leurs parents aussi bien qu'avec leur multiple de naissance. Ce grand attachement entre co-multiples est une relation unique qui influence comment les enfants régissent avec la famille, les amis et fascinent aussi le publique en général et les sociologues, cependant ces implications ne sont pas comprises par beaucoup de canadiens. Les enfants de naissances multiples sont des individus et comme tel leur développement en tant qu'individu doit être encouragé et respecté dans tous les aspects de leur vie. Pour que les multiples aient la chance extraordinaire de grandir dans un entourage positif avec l'un et l'autre, nous nous devons aussi de respecter et d'encourager un développement sain entre eux. »

Selon LINDA LEONARD, MSN, RN, comité consultatif de NMC

« Les parents de naissances multiples sont habituellement informés de l'importance d'aider chaque enfant à développer leur individualité tout en respectant l'originalité d'être un multiple. Cependant stimuler l'individualité pendant les premières semaines et mois après la naissance plus facilement dit qu'accomplit.

Immédiatement après la naissance, les mères se remettent du stress physique et émotionnel d'une naissance multiple et peut-être à avoir le bébé hospitalisé dû à son état de prématuré ou d'autres conditions physiques, interruption de sommeil considérable ou privation de sommeil et s'engage à connaître et à former un attachement avec leur bébé. Trop souvent l'aide à la maison n'est pas suffisante ou non disponible ou pas abordable. Les parents luttent pour suffire aux besoins de deux, trois ou plus de bébés et souvent avec d'autres enfants plus vieux.

Le défi d'encourager l'individualité est aggravé par le désir de traiter les bébés également et équitablement tout en répondant à chacune de leur différence et préférence. Ce paradoxe peut souvent conduire à des conflits internes, sentiments de culpabilité et insuffisance de la part de la nouvelle maman. Les parents exigent de l'information et de réconfort que ces défis font partis d'être un parent de naissance multiple et que ceci n'est pas une réflexion sur leur capacité d'être parent. »



La journée nationale de reconnaissance des naissances multiples

le 28 mai



www.multiplebirthscanada.org

Multiple Births Canada /

Naissance multiples Canada

PO Box / Case postale 432

Wasaga Beach, ON

Canada L9Z 1A4

Tel. / Tél. : 1-705-429-0901

Fax / Téléc. : 1-705-429-9809

Toll Free / No. sans frais :

1-866-228-8824

office@multiplebirthscanada.org

www.multiplebirthscanada.org

Apportons ensemble

notre support aux

naissances multiples

Document d'information

Selon Dr Kerry Jang, PH. D., Comité Consultatif de NMC

« Chaque enfant est différent, même pour des jumeaux identiques (monozygotique). Comme parent de multiples on se doit de respecter ces différences. Si ils souhaitent être traité de la même manière c'est bien et si ils veulent être traité différemment c'est aussi bien. »

Selon Catherine et Constance Lecombe, jumelles adultes

« Bien que maman était très importante dans nos vies Connie et moi discussions ensemble de nos curiosités et problèmes et si nécessaire ont allaient parler à maman. Maman soutient qu'elle nous a élevée comme individu. Elle insiste qu'elle nous habille différemment.

Elle encourageait les amis et les voisins de nous traiter comme sœur et non comme jumelle. Cependant quand nous regardons les douzaines d'album à photos et diapositives nous rions tout bas à ce que nous voyons. Il y a deux petites filles habillées exactement pareil, la même coupe de cheveux et souvent avec un large name tag blanc sur nous. Parce que enfant et même maintenant personne dans notre ville natale personne autre que papa, maman et nos frères et sœurs pouvait nous distinguer. Nous avons un frère aîné et à l'âge de 9 ans papa et maman ont amené à la maison deux autres frères. Dans notre ville natale nous sommes encore après 50 ans et plus référées comme les jumelles. »

Selon Connie Giroux mère de jumelles d'âge universitaire

« Elles ont répétitivement partagées avec moi comment difficile ont été les deux dernières années quand elles étaient séparées vivant en ville loin l'une de l'autre.

Elles se sont développées merveilleusement comme individu. Tout au long elles ont articulées admirablement avec moi comme leur mère au sujet de leur attachement extraordinaire comme jumelles. J'ai admiré le fait qu'elles n'ont jamais renié leur jumelage bien que au long du chemin professeurs et gens ont essayé de faire dérailler leur relation.

Holly et Rebecca sont deux personnes très différentes qui se complètent. Elles sont des amies très chères. J'ai appris au cour de ces années que de stimuler l'individualité tout en comprenant le rapprochement indéniable que même l'amour d'une mère ne peut modifier

J'ai remarqué que chez-nous il n'y a pas de propriétés on partage avec respect nos possessions et j'ai toujours attribué cela à notre jumelage. Communications, compromis et coopération sont des clés importantes pour élever des jumeaux sainement. Parce que les filles ont appris tôt l'une de l'autre elles semblent avoir développé des compétences pédagogiques.

Elles auront 20 ans cette année en mai ce fut fascinant de partager mes journées avec elles comme mère célibataire. C'est étrange d'être témoin de communication non verbale qui prend place dans la vie de jumelles identiques. Être ami avec une jumelle veut dire que vous accepter la loyauté des deux jumelles. Je vais toujours continuer d'encourager mes filles à célébrer et découvrir au maximum leur affinité. »



**La journée nationale
de reconnaissance des
naissances multiples**

le 28 mai



www.multiplebirthscanada.org

Multiple Births Canada /

Naissance multiples Canada

PO Box / Case postale 432

Wasaga Beach, ON

Canada L9Z 1A4

Tel. / Tél. : 1-705-429-0901

Fax / Téléc. : 1-705-429-9809

Toll Free / No. sans frais :

1-866-228-8824

office@multiplebirthscanada.org

www.multiplebirthscanada.org

Apportons ensemble

notre support aux

naissances multiples

Document d'information

Selon AUDREY HUBERMAN, Ed.D, ADULTE JUMELLE MONOZYGOTIQUE

« Mon expérience comme jumelle identique (monozygotique) qui navigue entre mes identités doubles m'a porté à écrire une thèse doctorale. Par conséquent, répondre à la question dans une lettre me semblait presque impossible. Comme vous savez je suis l'orateur principal pour la conférence de 2007 et je parlerai de l'expérience d'être jumelle et les pratiques parentales que je crois encourage « des relations respectueuses entre ensembles de naissance multiple ». Ma recherche révèle que l'expérience des naissances multiples est simultanément complexe, provocatrice, dynamique et émotionnel. À la conférence, j'expliquerai ces termes. Cependant, pour l'objet de cette lettre, j'essaierai de communiquer comment ces multiples facettes de jumelage m'ont affecté comme un individu et comme une partie d'un ensemble de naissance multiple.

Rétrospectivement, je vois que ma relation avec moi-même et ma sœur jumelle identique a changé dramatiquement au cours des années. Initialement, durant mon enfance et adolescence j'étais absorbée et préoccupée avec mon statut de état de naissance multiple. Je me suis senti tiré entre ma loyauté envers moi-même et ma jumelle. En fait, ceci a rendu difficile la continuité de notre amitié sans sentir que je tourmentais ou abandonnais ma jumelle.

Pendant ma jeunesse, pour maîtriser ce conflit, je me suis distancé émotionnellement et physiquement de mon état de jumelle, et donc de ma jumelle. Durant cette période, j'ai déménagé, je me suis mariée, j'ai étudié, et j'ai eu des enfants. Après avoir atteint mes buts personnels, mon intérêt pour mon état de naissance multiple a regagné une signification, qui est en évidence dans mon choix de sujet doctoral, et je suis devenue pensive et intéressée dans l'expérience de naissance multiple. Aujourd'hui, je crois qu'à travers le processus de penser, de parler et d'écrire sur mon expérience, je parviens à me balancer – le « moi » et le « nous » de la même manière que je suis capable de balancer les autres parties de moi-même tel que personnelles et professionnelles.

C'est regrettable que mon appréciation et sophistication de diriger mes relations avec moi-même comme individu et comme un membre de naissance multiple c'est seulement réaliser à l'âge adulte. D'une certaine façon je sens que je n'ai pas su profiter des moments agréables avec ma jumelle pendant mon enfance, adolescence et jeunesse. C'est peut-être ce regret qui m'inspire d'aider d'autres multiples et leurs familles à développer une compréhension mûre de soi-même et des autres. »

Selon GAIL MOORE, mère de jumeaux, membre du comité consultatif NMC

« Comme mère de jumeaux et de deux autres qui avaient 4 ans et 6 ans quand mes jumeaux dizygotiques sont nés. J'ai quelques photos de ce temps qui définit le rapport unique partagé par mes garçons.

On jouait avec eux quand ils étaient des tout petits enfants. Il m'a toujours étonné qu'après avoir joué un sur un avec disons Zachary, le premier commentaire était, « D'accord, maintenant c'est le tour à Jeremy. » et, vice versa. Depuis le tout début chaque garçon voulait que son jumeau reçoive le même amour, l'attention et le plaisir qu'il recevait.

Un autre souvenir est une visite chez le dentiste. Zachary allait toujours le premier parce qu'il était courageux. Cette fois en particulier Zachary avait terminé et était assis avec moi dans la salle d'attente. Jeremy avait peut-être six ou sept ans et n'était pas content avec le traitement fait à ses dents. On pouvait l'entendre pleurer et je pouvais voir Zachary faire des faces que je croyais être un commentaire que son frère était une poule mouillée. L'hygiéniste dentaire m'a demandé d'aider à calmer Jeremy. J'ai demandé à Zachary de m'aider ne réalisant pas quand voyant Jeremy en détresse il commencerait aussi à pleurer, ressentant la douleur de son jumeau. Ce lien est vraiment extraordinaire et complique vraiment la façon dont un parent de multiples doit prendre en main certaines situations. »